

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела

образования администрации
Добринского муниципального
района


И.М.Немцева



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районной Спартакиады допризывной молодежи,
обучающейся в образовательных учреждениях Добринского
муниципального района Липецкой области.**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спартакиада допризывной молодежи, обучающейся в образовательных учреждениях Добринского муниципального района Липецкой области (далее - Спартакиада), является II-м (районным) этапом спартакиады молодежи России допризывного возраста. Положение о проведении спартакиады, программа и условия проведения соревнований разработаны в соответствии с условиями проведения IV-го (зоны Центрального федерального округа) и российского финального этапов с учетом региональных особенностей. Настоящее положение действует в период 2014-2020 гг.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Основной целью проведения спартакиады является совершенствование системы гражданско-патриотического воспитания, повышение качества допризывной подготовки молодежи.

Задачи:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы.

ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детский оздоровительно-образовательный центр (физической культуры и спорта) п. Добринка Липецкой области

Организационному комитету предоставляется право вносить изменения в программу спартакиады и условия проведения соревнований.

ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

В I этапе участвуют команды классов образовательных учреждений. Во II этапе на районных финальных соревнованиях участвуют сборные команды общеобразовательных учреждений муниципального района.

В III этапе участвуют сборные команды муниципальных районов, команды обучающихся общеобразовательных учреждений. **Сроки проведения II этапа 9 февраля 2018 года** на базе МАУ ДО ДООЦ (ФК и С) п. Добринка. Начало соревнований 10-00 часов.

КОМАНДЫ И УЧАСТНИКИ

Соревнования по программе спартакиады проводятся среди юношей допризывного возраста в группах:

- обучающихся общеобразовательных учреждений – не моложе 14 лет и до 17 лет включительно. К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства (ЦРБ, врачебно-физкультурном диспансере) и не имеющие противопоказаний для участия в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта. Составы команд II этапа – 11 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель делегации. Участники команд должны иметь военно-полевую (камуфлированную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами) с эмблемой образовательного учреждения.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований:

- плавание;
- стрельба из пневматической винтовки;
- подтягивание на перекладине.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Подтягивание на перекладине. Форма одежды спортивная в обуви. Порядок выполнения: вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), движение выполняется непрерывно; разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на полностью выпрямленных руках. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися. Запрещается выполнение «дожима» подбородком о гриф снаряда, выполнение движений рывком и махом. Время выполнения упражнения не более 4-х минут. Соревнования лично-командные. Личные места определяются по наибольшему количеству выполненных подтягиваний,

командные – по наибольшему количеству упражнений, выполненных всеми участниками.

2. Плавание: дистанция 50 метров вольным стилем. Участники должны иметь: справку о допуске в бассейн, сменную обувь, шапочку, сланцы, плавки, мыло, мочалку и полотенце на каждого. Соревнования лично-командные.

3. Стрельба из пневматической винтовки выполняется с дистанции 10 м, положение для стрельбы – стоя, форма одежды военная. Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется по наибольшему количеству выбитых очков. Командное – по наибольшей сумме очков всех участников команды.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личные и командные места по видам программы спартакиады определяются в соответствии с настоящим Положением и действующими правилами соревнований по видам спорта. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, во всех видах спартакиады. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личных видах программы, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном комплексном зачете спартакиады, награждаются грамотами.

Команде – победительнице спартакиады предоставляется право участия в региональном этапе спартакиады молодежи России допризывного возраста в соответствии с Положением.