

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО ДООЦ
(ФК и С) п. Добринка

А.Ю.Коровин

Приказ № 60.2 от 02.08.2024



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
МАУ ДО ДООЦ (ФК и С) п. Добринка**

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработан на основе Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013г. № 1008), Устава МАУ ДО ДООЦ (ФК и С) п. Добринка, Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении.

Пояснительная записка:

Дополнительное образование детей – целенаправленный процесс воспитания, развития личности обучения посредством реализации дополнительных общеразвивающих программ, оказания дополнительных образовательных услуг, и информационно- образовательной деятельности. Основное предназначение дополнительного образования – удовлетворять постоянно изменяющиеся, индивидуальные социально культурные и образовательные потребности детей.

В 2024-2025 учебном году МАУ ДО ДООЦ (ФК и С) п. Добринка будет реализовать общеразвивающие программы по следующим видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, фитнес-аэробика, пулевая стрельба, туризм, вольная борьба, тхэквондо, настольный теннис, гиревой спорт. При организации системы дополнительного образования в центре педагогический коллектив будет опираться на следующие принципы:

- свободный выбор ребенком видов и сфер деятельности
- ориентация на личностные интересы, потребности, способности, ребенка
- возможность свободного самоопределения и самореализации ребенка
- единство обучения, воспитания, развития
- практическая деятельность – основа образовательного процесса.

Центр реализует адаптированные дополнительные общеразвивающиеся программы исходя из видов спорта, функций и задач, этапа подготовки, спортивного стажа, уровня подготовленности учащихся.

На спортивно- оздоровительном и этапе начальной подготовки Центр решает следующие задачи: организация содержательного досуга и привлечение максимального возможного числа детей и подростков к

систематическим занятиям спорта, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля. Основными формами учебно - тренировочного процесса в Центре являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- методико – восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- прохождение медицинского осмотра;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы в условиях оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного занятия на спортивно- оздоровительном и этапе начальной подготовки составляет два академических часа с перерывом 10-15 минут.

Режим занятий в соответствии с учебной программой рассчитывается на 46 недель учебного плана.

Возраст детей, участвующих в реализации программ дополнительного образования составляет от 6 до 18 лет включительно.

Сроки реализации программ дополнительного образования составляют 1 год.

В процессе реализации программ дополнительного образования предполагается достижение определенных общих результатов обучения (по каждому объединению такие ожидаемые результаты прописываются педагогом индивидуально).

Для отслеживания результатов деятельности обучающихся в объединениях дополнительного образования проводится мониторинги, анкетирование, тестирование, собеседование и т.д. Хорошим показателем работы является участие детского объединения в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях, олимпиадах, конференциях, выставках, фестивалях и т.д.

Списки используемой литературы, методических пособий, познавательной литературы для обучающихся, материально- техническое оснащение занятий также прописываются педагогом в каждой общеразвивающей программе индивидуально.

Промежуточная аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью проверки теоретических знаний, практических умений и навыков за полугодие, год.

В декабре 2024 г. и сентябре 2025 г. промежуточная аттестация проводится в форме тестирования, сдачи нормативов, контрольных стартов и соревнований.

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по плаванию, с целью изучения передовых разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических советов, методических семинаров и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение районных соревнований в рамках спартакиады школьников. Организация и проведение районных, областных соревнований.

Аттестация тренеров-преподавателей.

Повышение квалификации:

Изучение передового опыта работы в области спорта, плавания и физической культуры.

Участие в соревнованиях районного, регионального, всероссийского уровней, и в их судействе. Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

Обеспечение современной методической литературой. Изучение правил соревнований и изменений в них. Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.

Самообразование. Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

№	Содержание занятий	Этапы подготовки обучающихся	
		Спортивно-оздоровит. 6 ч.	Начальной подготовки 6 ч.
1	Физическая культура и спорт в России	1	1
2	Краткий обзор развития (вид спорта) в России и за рубежом.	1	-
3	Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние физических упражнений на организм учащихся.	1	1
4	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсменов (вид спорта).	1	1
5	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой помощи. Основы спортивного массажа.	1	1
6	Физиологический основы спортивной тренировки.	-	-
7	Техническая подготовка.	-	1
8	Тактическая подготовка	-	-
9	Общая специальная физическая подготовка.	1	1
10	Психологическая подготовка	-	-
11	Основы методики обучения и тренировки.	-	-
12	Основы техники упражнений (вид спорта).	1	1
13	Планирование спортивной тренировки и учет.	1	1
14	Правила соревнований (вид спорта)	1	1
Итого часов		10	10
Практические занятия			
1	Общая физическая подготовка	102	102
2	Специальная физическая подготовка	54	50

3	Техническая подготовка	44	40
4	Тактическая подготовка	20	24
5	Инструкторская и судейская практика	-	-
6	Текущие и контрольные испытания	-	-
7	Восстановительные мероприятия	-	-
8	Участие в соревнованиях	10	14
Итого часов	266	230	230
Всего часов	276	240	240